

AREA 09 MEDIO-SUR DE CALIFORNIA

DE ALCOHOLICOS ANONIMOS®

VOLUMEN 50, TEMA 7

Febrero 2023

msca09aa.org

MSCA - 09

P.O. Box 51446

Irvine, CA 92619-1446



¡Vamos a PRAASA! ¡Vamos a la escuela!

Alcohólicos Anónimos es una comunidad de personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan derechos de admisión ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias; no respalda ni se opone a ninguna causa. Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.



Próximos Eventos 2023

[Febrero 2-5 - ACYPAA](#)

[Febrero 12 - Comité de servicio del área](#)

[Marzo 3, 4, 5 - PRAASA](#)

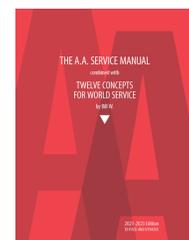
[Marzo 12 - Comité de servicio del área](#)

[Ver Calendario 2023](#)

Distrito anfitrión de Febrero

Distrito 19

AA Manual de Servicio



MSCA Mapa del Área



[MSCA sitio web](#)



AREA 09 MEDIO-SUR DE CALIFORNIA

DE ALCOHOLICOS ANONIMOS

"El maravilloso mundo del servicio general" por Ryan H.

Cuando usted tenga la oportunidad de leer la Declaración de responsabilidad, tenga en cuenta que comienza con: "Yo Soy responsable". Estas tres palabras nunca han significado tanto para este alcohólico como significan hoy. También dice: "Quiero que la mano de AA siempre esté allí". Esto me dio un modelo de cómo debía ser mi sobriedad desde la primera introducción al Servicio General de Alcohólicos Anónimos.

Actualmente sirvo al Área como el coordinador del Comité la Escuela de los Representantes de Servicios Generales (RSG), donde estoy en mi segundo año. Con los suaves empujones de grandes personas en mi vida, o tal vez simplemente estaba sentado en la mesa equivocada durante el último ciclo electoral, me habría perdido lo que ha sido una parte trascendental de mi experiencia de servicio. Hoy, tengo la oportunidad de ver la luz encenderse en los ojos de las personas cuando se sientan por primera vez en la mesa del comité de los RSG's durante nuestros eventos del Comité de Servicios Generales (ASC), cuando descubren la gran importancia de su compromiso como RSG's para sus grupos.

Los RSG's son el vínculo directo entre sus grupos y AA en su conjunto. Para algunos, la posición puede ser abrumadora o decepcionante, pero ten la seguridad de que no lo es. Una de las primeras cosas que trato de compartir es asegurarme de que te diviertas. Si la sobriedad no es divertida, ¿quién querría hacerlo, verdad?

Dicho esto, hay trabajo por hacer. Con la ayuda del folleto, "R S G, G Representante De Servicios Generales" (SP-19), aprenderá que la creación del "Representante del Grupo" fue en 1950. Por lo tanto, su puesto de servicio más vital ha estado en su lugar durante algún tiempo. Siempre explico con entusiasmo a los nuevos GSR, que la fundación y el trabajo base ya se han hecho, lo que les quita la presión, sabiendo que no necesitan comenzar un programa completamente nuevo por sí mismos. Es un gran alivio para todos nosotros en cuanto a cómo podemos envolver nuestras cabezas alrededor de la posición vital de RSG. Hago todo lo posible para mantenerlo ligero, ya que la vida puede ser tan seria a veces. Pero para la mayoría de nosotros, A.A. significa vida, no muerte. Por lo tanto, animo a todos a aprovechar esta gran oportunidad de convertirse en RSG.

Ahora viene la carne y las patatas de la posición. Hay algunas reuniones y algunos compromisos a los que hay que asistir. Animo a los RGS's a asistir a las reuniones del comité directivo de su grupo; a tomar el pulso de su grupo, cómo se sienten acerca de la forma que A.A. como un todo está funcionando, y si hay algo que les preocupa, hacer esto es bueno y saludable para cualquier reunión. Se le anima a llevar sus preocupaciones a su reunión de Distrito para obtener ayuda en ciertos asuntos, donde la ayuda está disponible solo con alzar la mano. El Miembro del Committee de su Distrito (MCD) debería ser capaz de orientarle en la dirección correcta. Es por eso que asistir a las reuniones de área es tan importante, donde hay una gran cantidad de experiencia. Las reuniones de área ofrecen oportunidades para asistir a mesas redondas para discutir estos temas. Tendrán la oportunidad de escuchar y compartir los puntos de la Conferencia anual con sus grupos, para que puedan compartir las opiniones de sus grupos con nuestro delegado, que asistirá a la Conferencia en Nueva York cada mes de abril. Y, sí, ¡esto es algo importante!

Al dar sus informes y tomar la opinión de sus grupos sobre asuntos que surgen, como los puntos de la agenda de la conferencia, no puedo enfatizar lo suficiente: Conozca su audiencia y solo comparta lo que es importante para ellos. Si no están interesados, se desconectarán, lo que puede ser frustrante. Por lo tanto, manténgalo corto y al grano. Y recuerda siempre: diviértete en todo A.A.!



AREA 09 MEDIO-SUR DE CALIFORNIA

ALCOHOLICOS ANONIMOS®

¿HAS ESTADO EN LA ESCUELA DE LOS DCM*? por Rozanne T.

En primer lugar, ¿qué es un MCD (Miembro del Comité de Distrito) y qué hacen? El MCD es el vínculo vital entre el RSG del grupo y la estructura de servicio de área, incluido el delegado de área en la Conferencia de Servicios Generales. Mientras que el RSG es la voz de un grupo, el MCD es la voz de un distrito. Un distrito necesita un líder. Los RSG pueden recurrir al DCM para obtener orientación sobre cómo ser RSG y servir a sus grupos. También pueden recurrir al DCM para que lidere la formación de una agenda para las actividades del distrito. Querrán ser inspirados y alentados, pero no que se les diga qué hacer; por lo tanto, el MCD aprende a liderar con el ejemplo, no con el mandato.

MSCA09 tiene una reunión mensual donde la Escuela MCD (un comité permanente) ayuda a los MCD a aprender cómo organizar reuniones de negocios mensuales, establecer agendas, fomentar la participación en eventos del distrito y del área y ayudar a los RSG a aprender cómo ser la voz y servir a sus grupos. Los MCD también aprenden cómo facilitar una reunión de conciencia grupal, así como ayudar a sus distritos a atraer nuevas personas a Servicios Generales. Comparten ideas con otros MCD del distrito, crean eventos juntos para llegar al alcohólico que aún sufre y que no ha oído hablar de Servicios Generales y para compartir sus conocimientos.

La escuela de los MCD proporciona recursos no solo a los DCM, sino a cualquier persona que esté interesada en asistir a la reunión del comité. Es la creencia de la Escuela DCM que cualquiera puede convertirse en un DCM y deseamos fomentar la participación de todos los miembros del área. Actualmente, nos estamos enfocando en ayudar a los DCM a preparar a sus distritos para las discusiones de conciencia grupal y votar sobre los temas de la agenda para la Conferencia de Servicios Generales de 2023.

El plan para las reuniones restantes en este panel es discutir cómo facilitar la discusión cuando se hace una moción, cómo saber cuándo se requiere una moción, cómo alentar a las personas a tomar posiciones RSG / MCD y posiciones de la MESA, cómo incorporar mejor la asistencia y participación remotas e híbridas en el Servicio General, cómo abordar las preocupaciones con respecto a la pandemia, especialmente con los miembros mayores y con discapacidades médicas, Cómo abordar el dinero extra en nuestros distritos: qué hacer cuando un distrito tiene sus costos operativos cubiertos, una reserva prudente y dinero extra.

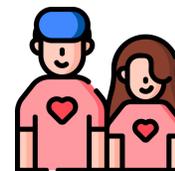
También leeremos y estudiaremos el Manual de Servicio de AA para asegurar que nuestros miembros entiendan cómo funciona el distrito y su relación con el área y la Oficina de Servicios Generales.

Si se encuentra cerca de una reunión de área en los próximos meses, lo invitamos a entrar, relajarse y probar el Servicio General. Lo prometo, no te decepcionará.

*Para el propósito de este artículo, estoy usando MCD para indicar (DCM) y DCMC para indicar. (Coordinador de MCD)



PÁGINA DEL COMITÉ DE ENLACES



[Accesibilidades](#)

[Archivo](#)

[Comunicaciones](#)

[Enlace de la Convención](#)

[Cooperación con la Comunidad de Ancianos](#)

[Cooperación con la Comunidad Profesional](#)

[Correcciones](#)

[Escuela Miembro del Comité del Distrito](#)

[Finanzas](#)

[Escuela de Representantes de Servicios Generales](#)

[Grapevine/La Viña](#)

[Guías y Políticas \(GAP\)](#)

[Hospitales e Instituciones \(H&I\)](#)

[Literatura](#)

[Información pública](#)

[Registro](#)

[Comunidades Remotas](#)

[Tecnología](#)

[Tratamiento](#)

[Jóvenes en A.A.](#)

Sus Funcionarios de Panel 72

- [Delegado](#)
- [Delegado Alternativo](#)
- [Coordinador](#)
- [Registrador](#)
- [Secretario](#)
- [Tesorero A/R](#)
- [Tesorero A/P](#)

Contribuciones en línea



Suscríbete a la lista de correo electrónico



[MSCA sitio web](#)

Póngase en contacto con el editor (Ed L) en editor@msca09aa.org



¿Qué es P.R.A.A.S.A?

Bueno, para empezar, PRAASA = Asamblea de Servicio de A.A. de la Región del Pacífico. PRAASA Sigue el mismo tema educativo de este boletín de febrero, que trata sobre aprender e ir a la escuela en A.A.! Ahora, habiendo escuchado a nuestros profesores de RSG y MCD, ¡vayamos todos a la universidad, qué es PRAASA! Asisten desde 15 áreas diferentes en 11 estados diferentes de la Región del Pacífico, usted estará inmerso en una sala llena de hasta 1,800 otros servidores de servicios generales. Habrá oradores en paneles centrados en los temas de la agenda de la Conferencia de Servicios Generales 2023, habra oportunidad de usar la Canasta de preguntas a nuestros delegados y mesas redondas nocturnas donde se cubrira todo, desde RSG's hasta MCD's, desde secretarios hasta tesoros, y todo lo demás. Será un tiempo de renovación; la primera oportunidad en persona desde marzo de 2020, en nuestra última PRAASA en persona, con el propósito de reavivar relaciones queridas con otros Servidores Generales.

PRAASA 2023 estará en el LAX Marriott [5855 W. Century Blvd, LA, CA, (310) 641-5700] entre el 3 y el 5 de marzo, con una reunión anticipada a las 7 p.m. el jueves 2 de marzo por la noche. Puede registrarse en praasa.org, que establece que el propósito de PRAASA es: Desarrollar una mayor unidad entre los miembros, grupos y áreas de la Región del Pacífico. Fomentar el intercambio de ideas y experiencias. Proporcionar una oportunidad para que los miembros discutan los aspectos pertinentes de Alcohólicos Anónimos. La Asamblea y el Comité de PRAASA siempre deben fomentar los legados de Recuperación, Unidad y Servicio de Alcohólicos Anónimos.



Sesiones de intercambio de comités 2023



El calendario de las sesiones de intercambio de comités de 2023 ya está disponible (a continuación). Entre los presentadores se encuentran Custodios actuales y pasados, delegados, delegados suplentes y otros Servidores Generales. ¡Esperamos ver a todos allí! Ver: [Calendario de Intercambio de Comités](#)

TALLER DE SERVICIO Y ESTUDIO DE LOS CONCEPTOS DEL ÁREA 09 DEL MEDIO-SUR DE CALIFORNIA			
PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL MSCA 09 Y AA		EL TERCER JUEVES DE CADA MES ALAS 7: PM	
19 DE ENERO 7:00 PM PST CONCEPTO 1 DOUG: DELEGADO CONCEPTO 2 JIMMY W: ALT-DELEGADO CONCEPTO 3 COREY D: ALT-DELEGADO	16 DE FEBRERO 7:00 PM PST CONCEPTO 4 PATRICK C: PERSONAL DE AA CONCEPTO 5 TROY D: PERSONAL DE AA CONCEPTO 6 VERA F: CUSTODIO	16 DE MARZO 7:00 PM PST CONCEPTO 7 RICH W: DELEGADO DE TEXAS CONCEPTO 8 JOEL: CUSTODIO ANTERIOR CONCEPTO 9 CAROLYN: CUSTODIO CANADA	26 DE ABRIL 7:00 PM PST CONCEPTO 10 KATHY F: CUSTODIO ANTERIOR CONCEPTO 11 MONICAH C: DELEGADO ANTERIOR CONCEPTO 12 JENNIFER D: ALDELEGADO ANTERIOR
UNETE AL TALLER DE SERVICIO Y ESTUDIA LOS CONCEPTOS Y DIVERSOS TEMAS LOS ORADORES INVITADOS INCLUIRAN: Delegados actuales y anteriores, delegados alternos, custodios clase A, clase B y miembros del personal de AA LOS MIEMBROS SERAN DE TODAS PARTES DE CALIFORNIA Y CANADA Todas las sesiones se grabarán en el sitio de web de nuestra Área, en la página del delegado alterno			
HABRA TRADUCCION AL ESPANOL			
CUANDO: EL TERCER JUEVES DE CADA MES HORA: 7:00-8:00 PM DONDE: ZOOM MEETING ID: 873 6607 8505 PASSCODE: Area09p72			
ORGANIZADO POR: MSCA 09 Y DELEGADO INFORMACION DE CONTACTO: ALEX W (949) 654-3149. "SOLO POR HOY"			





AREA 09 MEDIO-SUR DE CALIFORNIA

DE ALCOHOLICOS ANONIMOS



¿Qué hay de nuevo en A.A.? y M.S.C.A.?



[Presupuesto propuesto para 2023: se votará en el ASC del 2/12/23](#)



[Regístrese para el 50.o Encuentro de Jóvenes en AA](#)



[Nueva versión en español de Experiencia, Fuerza y Esperanza](#)



[184 Puntos de la Agenda Preliminar al 17/12/2022](#)



[Algunas actualizaciones y cambios emocionantes en la Oficina de Servicios Generales](#)



[Más información sobre PRAASA](#)



[Resumen de acciones de ASA de enero de 2023](#)



[Versión invierno 2022 de Box 4-5-9](#)



[Visite \[aa.org\]\(http://aa.org\) para ver el descuento por cantidad de títulos mixtos y la tapa dura versiones del Libro Grande y 12 y 12](#)

¿Necesita temas para una reunión? ¡Prueba Borracho Bingo! A simple vista, haga que alguien seleccione al azar un carácter alfanumérico que incluya de la A a la D y del 1 al 22. Entonces, C18 = "Solo puedes conservar lo que tienes regalándolo". ¡Diviértete, donde todos son un borracho, todos son ganadores! (Lo siento, solo en inglés)

	A	B	C	D
1	First Things First	Learn to listen and listen to learn	Although we are not responsible for our disease we are responsible for our recovery	An addict cannot be grateful and hateful at the same time
2	Don't Use No Matter What	Many meetings, many chances; few meetings, few chances; no meetings, no chances	Hugs not Drugs	Easy does it
3	This too Shall Pass	Meeting makers make it	Just for Today	Easy does it but do it
4	Live and Let Live	People who don't go to meetings don't hear about what happens to people who don't go to meetings	Recovery doesn't happen overnight	Stick with the winners - Win with the stickers
5	Let go and let God	To keep what you have, you have to give it away	Pass it on	Serenity is not freedom from the storm but peace amid the storm
6	Time takes time	How does it work? It works just fine	If you want to stay clean, don't use	Feelings are not facts
7	One day at a time	If you don't want to slip, stay away from slippery places	Don't quit before the miracle happens	Turn it over, don't burn it off
8	Principles before personalities	If you do what you always did, you'll get what you always got	Nobody ever found recovery as a result of an intellectual awakening	Beneath every sleet is a slip
9	Is your program powered by Will Power or Higher Power?	If you sit in the barber's chair long enough, you'll eventually get a haircut	Use the 24-hour plan	Seven days without a meeting makes one weak
10	Cultivate an attitude of gratitude	Most things can be preserved in alcohol: dignity, however, is not one of them	When all else fails, follow directions	Growing old is mandatory - Growing up is optional
11	Misery is optional	Progress, not perfection	Change is a process, not an event	Slogans are wisdom written in shorthand
12	God doesn't make junk	Resentment is like drinking poison and expecting someone else to die	Call your sponsor before, not after, you take the first drink	It's a simple program for complicated people
13	Humility is not thinking less of yourself, but thinking of yourself less	Think... think... think	Give time time	The newcomer is the most important person in any meeting
14	Live life on life's terms	Keep it simple	I was sick and tired of being sick and tired	Do it sober
15	You can't think your way into a new way of living...you have to live your way into a new way of thinking	Stick with the winners	You only get out of it what you put into it	It is possible to change without improving - it is impossible to improve without change
16	The key to freedom is in the Steps	W O P E - Happy Our Program fails	It's the first drink that gets you drunk	Keep the plug in the jug
17	GOD - Good Orderly Direction	Recovery is a journey ...not a destination	An addict alone is in bad company	Do it sober
18	WALT - don't get too Hungry, Angry, Lonely, Tired	To those own self be true	You can only keep what you have by giving it away	It is possible to change without improving - it is impossible to improve without change
19	Your worth should never depend on another person's opinion	Turn it over	Take what you can use and leave the rest	Experience, strength and hope not optimism, both™ and dope
20	NOW it works - honestly, Open mindedness, and Willingness	Nothing is so bad, a drink won't make it worse	Recovery begins with the First Step	Your drink is too many and a thousand not enough
21	SUP - Sobriety Last Its Priority	Willingness is the key	Help is only a phone call away	Nothing changes if nothing changes
22	Don't pick up, ask for help, call your sponsor, and go to meetings	Take what you need and leave the rest		



¡Revisadas las Guías del Comité de Comunicaciones del Área 09!

Con la adopción de las nuevas Guías del [Comité de Tecnologías](#) en 2022, es hora de reconsiderar y revisar las antiguas Guías del [Comité de Comunicaciones de enero de 2009](#). En la Asamblea de enero de 2023, Ed L fue elegido como el nuevo Coordinador del Comité de Comunicaciones. Ed presentará [información de antecedentes](#) que describe las redundancias entre estos dos comités y presentará las nuevas Guías revisadas, que están destinadas a resolver estas redundancias, y se [pueden ver aquí](#). Si tiene algún comentario, pregunta o sugerencia que mejore este borrador de las Guías , infórmeselo a Ed (communicationschair@msca09aa.org), asista a las reuniones del Comité de Servicio de Área híbrido en febrero y marzo, y esté allí para la votación en la Asamblea de mayo (abril es el taller previo a la Conferencia, por lo que la primera Asamblea después de marzo no será hasta mayo). ¡Nos vemos allí!

